

Fenntartható karrier az AI korszakában

Nem kell mindent tudnod. Tudnod kell megoldani.



Wettstein Albert · Munch társalapító

A Te utad! Karriernap · Tempus Közalapítvány · 2026. október 13.

Pályakezdő állás. Elvárás:
**3 év tapasztalat,
magabiztos AI-tudás.**



Láttál már ilyet? Írd be a chatbe: 1 = igen, 0 = nem



Wettstein Albert

Munch társalapító

Élelmiszer-mentő platform

4 ország · 5M+ letöltés

Diákhitelből, a nagymamám nappalijából
indultunk négyen.



Forbes Hungary
kétszeres címlapsztori



2 400 liter

víz kell egyetlen hamburgerhez

Ha kidobod, nemcsak az ételt dobod ki: a vizet, az energiát és a munkát is.



Ezért számít minden megmentett csomag.

1/3

ennyi élelmiszer vesz kárba a földtől a tányérig

Ez okozza a globális üvegházgáz-kibocsátás közel tizedét. (UNEP)



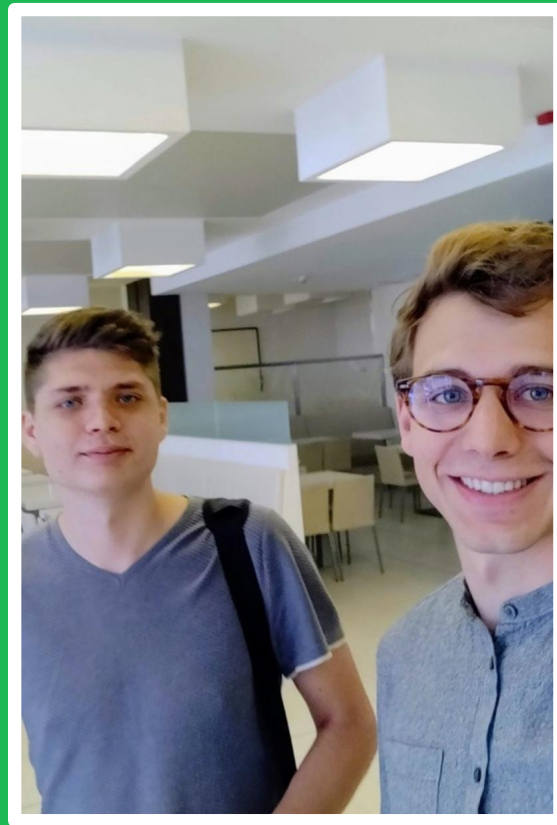
Probléma = lehetőség. Ebből lett a Munch.

Pályakezdőként

**most a legkevesebb
a veszítenivalód.**



Szerintem ez nem hátrány, hanem a legnagyobb előnyöd.



7M+

megmentett csomag 4 országban



2025-ben: 2 250 tonna CO₂ megelőzve

A Munch ma

Egy küldetés, négy üzlet.



Ételmentés
boltok és éttermek
feleslege, akár **70%**
kedvezményel



Munch Market
6 000+ termék házhoz,
az egész országba



Munch Pont
élelmiszermentő bolt
Szegeden, 2026 ősze
óta



Dealek és Club
1+1 éttermi ajánlatok
és 10% visszatérítés

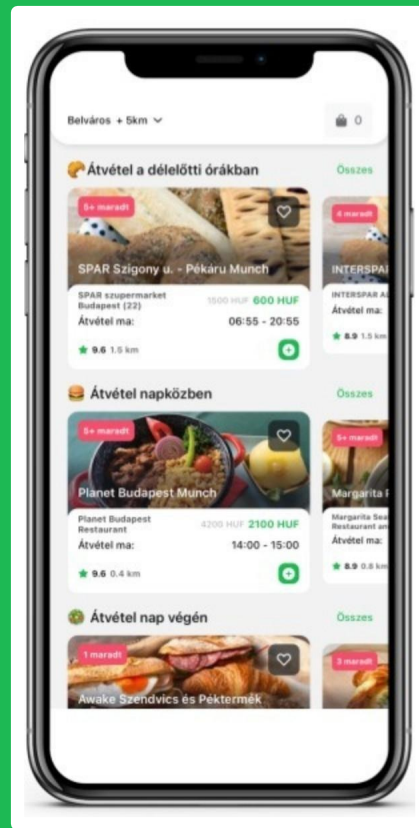
Mind a négy egy kérdésből indult: mire van szükségük az embereknek?

01 · Ételmentés

A felesleg nem szemét.



Ami estére megmaradna, az appban gazdára
talál, akár 70%-kal olcsóbban.

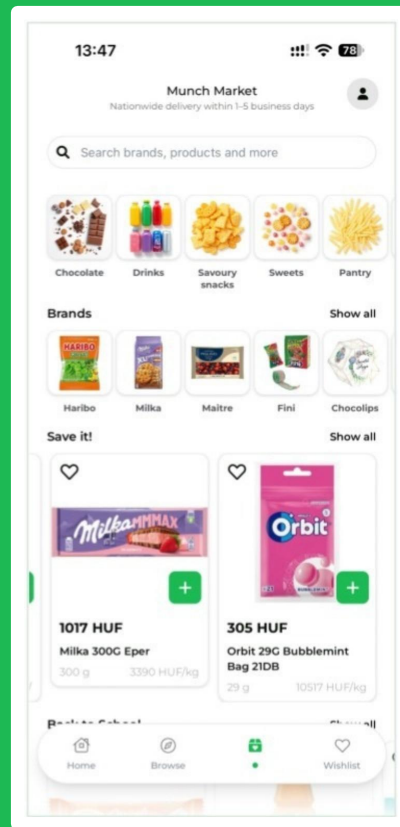


02 · Munch Market

Az egész ország kamrája.



6 000+ termék házhoz vagy automatába, és a vásárlók 79%-a Budapesten kívül él.



03 · Munch Pont

Az app után: egy igazi bolt.



Szeged, 2026 szeptembere óta. Az első héten tízszer annyi appos rendelés.



04 · Dealek és Club

Ugyanannyiért kétszer annyi.



1+1 éttermi ajánlatok, a Club-tagoknak 10%
visszatérítéssel.

MUNCH Club NÉLKÜL

5000FT

MUNCH Club TAGKÉNT

5000FT

Ugyanaz az ár, több étel, több élmény.
**FEDEZD FEL A VÁROS ÍZEIT
1+1 DEAL-EKKEL!**

Illusztráció. A Csomagok Tartalma És Ára Naponta Változik. A Tájékoztatás Nem Minősül Ajánlattételnek.

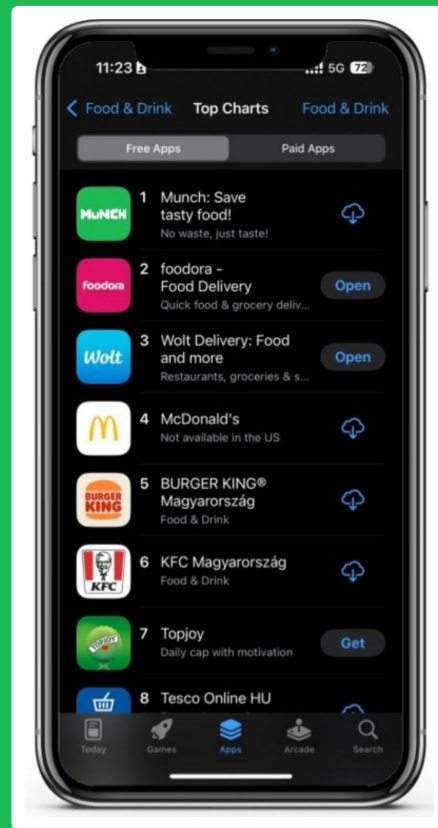
Dávid az óriások között

Letöltések:

0 → 5M



Ez a csapat munkája: ma a foodora és a Wolt mellett vagyunk a toplistán.



Partnereink

Akik csatlakoztak hozzánk.



4 000+ partner 4 országban, a sarki kebabostól a nagy láncokig.

Fenntartható karrier

Több lábon áll.



Bolygó
olyan problémán
dolgozz, ami számít



Fej
mit csináznál szívesen
3 évig, amire szükség
is lesz?



Tudás
tanulj olyat, amit az AI
felerősít



Emberek
találj embereket,
akiktől tanulhatsz

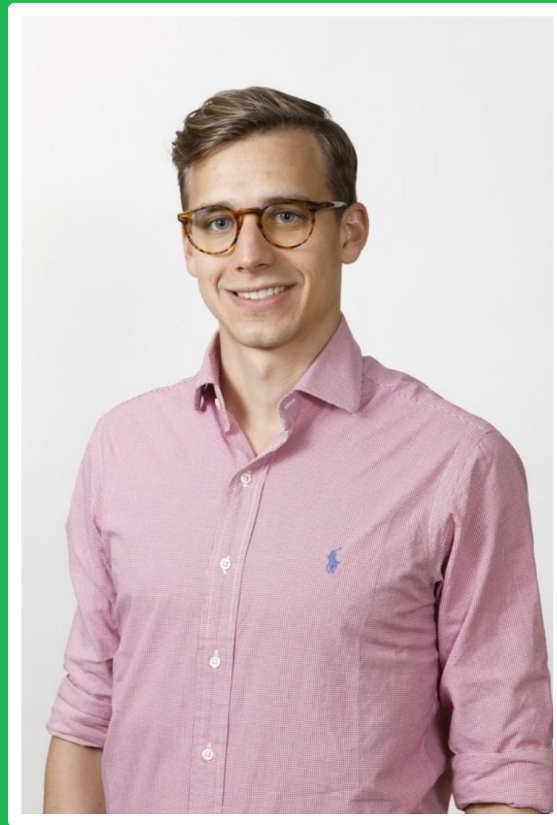
A következő öt lecke erről a négy lábról szól.

01

Nem kell mindent tudnod.

18 évesen buliszervező cég a bátyámmal, egyetemen már 4000 fős fesztivál.
Az első startupunkba egy befektető 9 millió forintot tett, aztán viharos körülmények között szálltam ki.
Egyikhez sem tudtam előre mindent, menet közben tanultam meg.

Nem a tudás hiánya állít meg, hanem ha el sem kezded.



02

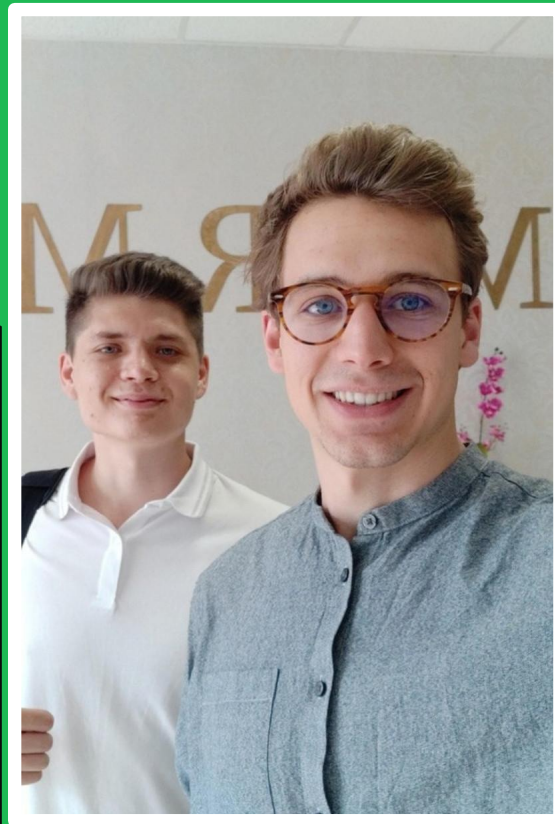
Tudnod kell megoldani.

10 millió Ft
fejlesztő cég szerint

vs.

50 dollár
3 nap, saját prototípus

→ Az első 100 felhasználónk a barátaink voltak, az első partnerünk a sarki kebabos.
Előbb bizonyítsd, hogy kell valakinek, és csak utána költs rá.



4 → 1

csapat indult ugyanazzal az ötlettel, mi
maradtunk talpon

Mi voltunk a legtapasztalatlanabbak, és nem volt pénzünk.

Csótánymodell: kúszunk, mászunk, túlélünk.



-41%

költség 2026 januárja óta, stabil bevétel mellett

AI az ügyfélszolgálatban, a partnerregisztrációban és a személyre szabott ajánlásokban.



Nem kevesebb munka, hanem másfajta.

Az AI tud. Te döntesz.

2026-ban a tudás egy kérdésnyire van. Ami ritka:
jó kérdést feltenni, bizonytalanságban dönteni, felelősséget vállalni, és emberekkel együtt megoldani.



Mindennek ára van, de nemcsak te fizeted meg.

Egy startup első éveiben keveset alszol, nem sportolsz, nem látogatod meg a nagymamádat. A kiemelkedő eredményeknek kiemelkedő ára van, és ezt az árat tudatosan kell megfizetni.

04

Húzd meg előre a határt.

Szerintem a karrier hosszú távon dől el, nem az első két évben. A kiégés nem bátorság, hanem rossz tervezés.

Dönts el előre: mennyi időt és energiát adsz bele, mi tölt fel, és mi az a jel, amikor lassítasz.



05

Most van esélyed, hogy a hobbidból legyen a munkád.

Mind az öt cápa beszállt egy ételmentő appba.
Ma a befektető, a cég és a jelölt is azt nézi: milyen
problémát oldasz meg?



Hármas fenntarthatóság

Ha egy láb hiányzik, nem csináljuk.



Jó az embereknek
valódi igényre építünk, amire
tényleg szükségük van



Gazdaságilag kijön
ha elköltök 1 forintot, 2-t
tudok vele csinálni



Jó a bolygónak
kevesebb pazarlás,
mérhetően kevesebb CO₂

Ez volt a szűrőnk, így választottuk az ételmentést.

Nemzetközi tapasztalat

Kockáztass, amíg a legolcsóbb.

Erasmus+: fél év külföldön, ösztöndíjjal. Most a legkönnyebb.

Europass: egy CV, amit egész Európában értenek.

Munch: négy országban indultunk, mindegyikben újra kellett tanulnunk a piacot.



Gyakorlat · 5 perc

Rajzold meg a karrier-iránytűdet.



Probléma
mi zavar annyira, hogy
megoldanád?



Energia
mi tölt fel, és mi merít
le?



Erősség
mit tudsz, amit AI-jal
megdupláznál?



Első lépés
mit próbálsz ki a
következő 7 napban?

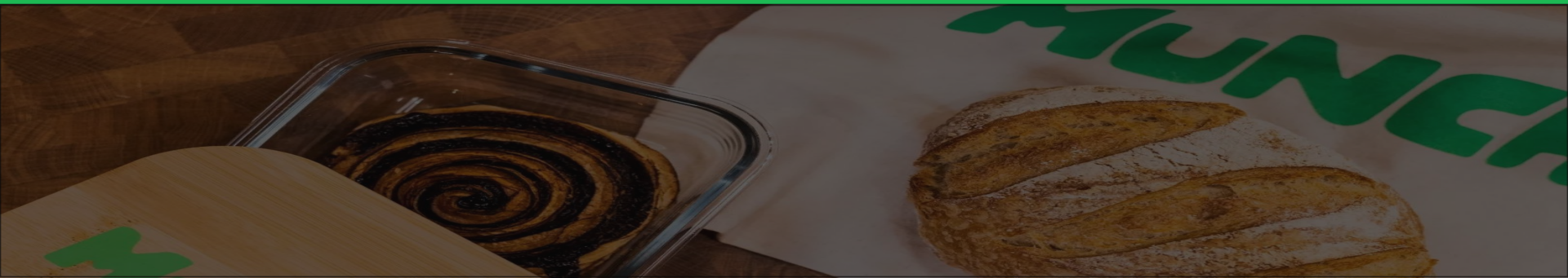
Írd le most.

Nem kell mindent tudnod.

MUNCH

**Tudnod kell
megoldani.**

Wettstein Albert · [linkedin.com/in/albertwettstein](https://www.linkedin.com/in/albertwettstein) · munch.eco · [@albertwettstein](https://twitter.com/albertwettstein)



Most ti jöttök.

Kérdések?



Tartalék · Hármass teszt

Teszteld veled a saját karriered.



Kinek segít?
kinek lesz jobb attól, amit
csinálsz?



Megélsz belőle?
fizet, fejlődsz benne, és
hosszú távon is bírod?



Nem árt?
se a bolygónak, se neked, sőt,
jobb lesz tőle?

Ugyanaz a három kérdés, amivel mi a Munch-ot választottuk.

Tartalék · AI pályakezdőknek

Az AI a kiterjesztett szupererőd



Cégkutatás
jelentkezés előtt: mit
csinál a cég, kik a
versenytársai?



CV és levél
ő írja az első vázlatot,
te teszed személyessé



Interjú
játszd el vele az
állásinterjút, kemény
kérdésekkel



Ellenőrzés
minden számot nézz
meg forrásban, mert
magabiztosan is téved

Cyors és okos. A felelősség viszont a tiéd.

Tartalék · Első munkahely

Az állásinterjú te is kérdezel.



Küldetés
milyen problémát old
meg a cég egy
mondatban?



Emberek
kitől tanulsz a
legtöbbet az első
évben?



Felelősség
kapsz valódi feladatot
az első 3 hónapban?



Tempó
bírnád ezt a ritmust
három évig is?

Ha kettőre nincs jó válasz, keress tovább.

MUNCH

Köszönöm a figyelmet!

