



FEDEZD FEL EUROPÁT!

Nemzetközi mobilitási lehetőségek
fiataloknak

EURODESK CÉL: NEMZETKÖZI MOBILITÁSI LEHETŐSÉGEK NÉPSZERŰSÍTÉSE



MELYEK EZEK A LEHETŐSÉGEK?

ERASMUS+ PROGRAM

Példák:

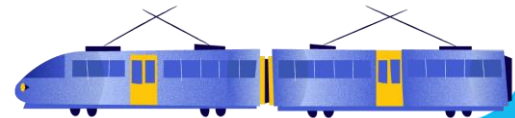
- Közoktatásban diákmobilitás
- Szakképzésben szakmai gyakorlat
- **Ifjúsági csere** – oktatáshoz nem kapcsolódik
- Felsőoktatási ösztöndíjak
- Felnőttkori tanulás
- Sport

EURÓPAI SZOLIDARITÁSI TESTÜLET

- Külföldi önkéntesség
- Szolidaritási projektek

DiscoverEU

- Interrail vonatjegy



DISCOVEREU

- évente 2 jelentkezési időszak tavasszal és ősszel → **2026. október 1-15.**
- **Kiknek?** akik 18. életévüket egy től-ig időszakban töltik be (most ősszel a 2008-as születésűek)
- **Jelentkezés** az [Európai Ifjúsági Portál](#) felületén - 5 kérdésre kell válaszolni
- Mit ad az Interrail bérleten túl?
 - utazás előtti **felkészítő találkozók**
 - nemzetközi utazói [meetupok](#)
 - **Utazás utáni találkozók**



ERASMUS+ IFJÚSÁGI CSERE

Mire érdemes figyelni
jelentkezésakor?



- **Kiknek?** 13-30 év közötti fiatalok találkozása 5-21 napig
- maximum 60 fő vehet részt legalább két különböző országból
- interkulturális élmény + nyelvgyakorlás + egy téma játékos feldolgozása
- a **téma** szinte bármi lehet: színház, tánc, zene, környezetvédelem, társadalmi kérdések, stb.
- Szállás, utazás és étkezés **biztosított**

ESC ÖNKÉNTESSEG

Egyéni

- 2 hét - 12 hónap
- 18-30 évesen
- egyedül (de lehetnek ott mások veled egy időben)

Heti 30-38 óra

Több mint 50 országban

Csoportos

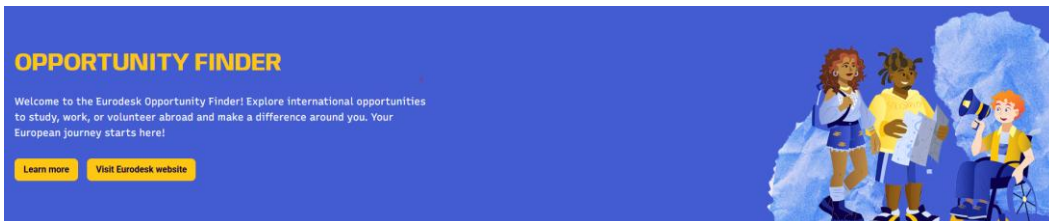
- 2-8 hét
- 18-30 évesen
- min. 5 fős interkulturális csapat

Támogatások

- utazás („zöld utazás”), étkezés, lakhatás, zsebpénz, nyelvi támogatás, tréningek



EURODESK OPPORTUNITY FINDER



- Folyamatosan frissülő lehetőség-adatbázis, EU-s intézmények és cégek közvetlen hirdetései 5 kategóriában:
 - [tanulás \(learning\)](#)
 - [önkéntesség \(volunteering\)](#)
 - [versenyek \(competing\)](#)
 - [támogatások \(making a change\)](#)
 - [munka \(working\)](#)



**MIÉRT JÓ RÉSZT
VENNED EGY
NEMZETKÖZI
MOBILITÁSI
PROJEKTBEN?**





**MÁS ORSZÁGOK,
KULTÚRÁK MEGISMERÉSE
NEMZETKÖZISÉG
KAPCSOLATÉPÍTÉS**

**NYELVTUDÁS
KOMMUNIKÁCIÓ**

**FEJLŐDÉS
CÉLTUDATOSSÁG
KÍVÁNCSSÍG**

**KALAND
ÉLMÉNY
TANULÁS
TAPASZTALÁS**

**ÖNISMERET
NYITOTTSÁG
ÖNBIZALOM**



KERESD EURODESK PARTNEREINKET, HA...

- A **különböző külföldi lehetőségekről** szeretnél még részletesebb információt kapni
- Nemzetközi **élményeket és tapasztalatot** szeretnél szerezni
- Olyan **fiatalokkal beszélgetnél**, akik vettek már részt nemzetközi programban



MEGTALÁL SZ BENNÜNKET ONLINE



eurodesk.hu weboldal



Erasmus+ Ifjúság és
Eurodesk Facebook oldal



@eurodesk_hungary
Instagram



Ugródeszka hírlevél



Time to Move honlap



Köszönöm a figyelmet!

Pravetz Beáta
Eurodesk Magyarország
E-mail: eurodesk@tpf.hu