

Rehaklinik Valens: Mobilität & Gangstörungen

Information & Wissen



damit es besser wird



Schweizerische
Multiple Sklerose
Gesellschaft

Do. 08. Oktober 2026, 13.30 bis 16.45 Uhr
Rehaklinik Valens, Zinn-Saal, Valens (SG)

MS-Infonachmittag: Mobilität & Gangstörungen

Fühlen Sie sich beim Gehen zunehmend unsicher? Haben Sie bereits einen Sturz erlebt oder machen Sie sich Sorgen, sich bei einem nächsten Sturz zu verletzen? Gerade bei MS können Veränderungen der Mobilität, Gleichgewichtsstörungen oder Gangunsicherheiten den Alltag spürbar beeinflussen und das Vertrauen in die eigene Bewegung einschränken.

Dieser MS-Infonachmittag in der Rehaklinik Valens widmet sich dem wichtigen Thema Mobilität und Gangstörungen. Sie erfahren, welche Ursachen hinter Gangunsicherheiten stehen können und mit welchen gezielten Massnahmen sich die Sicherheit im Alltag deutlich verbessern lässt. Im Mittelpunkt stehen praktische Strategien, die Sie dabei unterstützen, Ihre Beweglichkeit zu erhalten, Sturzrisiken zu reduzieren und mehr Sicherheit im täglichen Leben zu gewinnen.

Freuen Sie sich auf spannende Fachvorträge, verständliche Informationen aus der Praxis sowie anschauliche Live-Demonstrationen. Fachpersonen zeigen Ihnen konkrete Übungen, Hilfsmittel und alltagsnahe Möglichkeiten, die helfen können, sicherer unterwegs zu sein – zu Hause, draussen und in ungewohnten Situationen.

Zielgruppe	MS-Betroffene, Angehörige, Interessierte
Teilnahme	kostenlos (eine Anmeldung ist erwünscht)

In Zusammenarbeit mit:



Programm

- 13.30 Uhr Begrüssung
Dr. med. Dr. sc. nat. Roman Gonzenbach, Ärztlicher Direktor Kliniken Valens
Dr. Jens Bansi, Leiter Forschung und Entwicklung, Kliniken Valens
Pia Roggo, Sozialarbeiterin BSc, Beratung der Schweiz. MS-Gesellschaft
- 13.45 Uhr Die Kraft der Mitte: Warum Mobilität im Rumpf beginnt
Frederike Adamek, Sportwissenschaftlerin und Therapeutin, Kliniken Valens
- 14.15 Uhr Tabletten, Spritzen und Kräuter:
Wie Medikamente helfen besser zu gehen
Dr. med. Dr. sc. nat. Roman Gonzenbach, Ärztlicher Direktor Kliniken Valens
- 14.45 Uhr Pause
- 15.15 Uhr Üben bis zum Umfallen:
Gleichgewichts- und Gangtherapie mit modernen Therapie-
geräten
*Isa Slotboom, Physiotherapeutin und Andere mit Übertragung aus dem
Therapieraum, Kliniken Valens*
- 16.30 Uhr Fragen
- 16.45 Uhr Ende der Veranstaltung

Anmeldung und Infos:



Telefonisch: 043 444 43 43
(mit Veranstaltungen verbinden lassen)

Weblink: <https://link.smsg.swiss/h56>

Wir sind für Sie da

Die Schweizerische Multiple Sklerose Gesellschaft bietet ein breites Spektrum an Veranstaltungen rund um das Thema MS. Dabei werden nicht nur Betroffene oder deren Angehörige angesprochen, sondern auch Fachpersonen, Freiwillige oder einfach interessierte Personen.

Für weitere Informationen, Mitteilungen, Anmeldungen oder weiteren Veranstaltungen, kontaktieren Sie uns per E-Mail oder Telefon – wir sind für Sie da:

043 444 43 43 / veranstaltungen@multiplesklerose.ch



Schweizerische Multiple Sklerose Gesellschaft

Brandrietstrasse 31, 8307 Effretikon (ZH)

T 043 444 43 43, F 043 444 43 44, IBAN CH04 0900 0000 8000 8274 9

info@multiplesklerose.ch, www.multiplesklerose.ch