

MS-Infoabend im LUKS

Information & Wissen



damit es besser wird



Schweizerische
Multiple Sklerose
Gesellschaft

Di. 22. September 2026, 18.00 bis ca. 20.15 Uhr
Kantonsspital Luzern, Hörsaal Rotsee Haus 10, 4.OG, Luzern

In Bewegung bleiben – Sport und körperliche Aktivität bei MS

Lange galt Schonung als oberstes Gebot, heute wissen wir: Bewegung kann bei MS viel bewirken. In diesem Referat, geführt von Dr. med. Paul Kastner, geht es darum, warum körperliche Aktivität sinnvoll ist, welche Sportarten sich bewährt haben und wie man Training individuell an Fatigue, Spastik und Tagesform anpasst. Mit dem Ziel, Sicherheit zu geben, Ängste abzubauen und Lust auf Bewegung zu machen – ohne Überforderung.

Wenn die MS ins Auge fällt – Sehen und Augen bei MS

Sehstörungen gehören zu den häufigeren und oft verunsichernden Symptomen bei MS. In diesem Referat, geführt von Dr. med. Lisa Sanak, geht es darum, warum Augen und Sehnerven bei MS betroffen sein können, welche Symptome typisch sind, und was dahintersteckt. Sie sprechen darüber, was sich wieder erholt, wann Abklärungen wichtig sind und wie man im Alltag gut damit umgehen kann. Ziel ist es, Sorgen zu nehmen und Zusammenhänge verständlich zu machen.

Zielgruppe	MS-Betroffene, Angehörige
Teilnahme	kostenlos (eine Anmeldung ist erwünscht)

In Zusammenarbeit mit:



Programm

18.00 Uhr	Begrüssung / Einleitung LUKS <i>Prof. Dr. med. Christian Kamm, Leiter des MS-Zentrum, Neurozentrum LUKS, Mitglied wissenschaftlicher-medizinischer Beirat der Schweiz. MS-Gesellschaft</i>
18.05 Uhr	Begrüssung durch die Schweiz. MS-Gesellschaft <i>Dr. Christoph Lotter, Co-Direktor und Mitglied der Geschäftsleitung der Schweiz. MS-Gesellschaft</i>
18.20 Uhr	In Bewegung bleiben - Sport und körperliche Aktivität bei MS <i>Dr. med. Paul Kastner, Assistenzarzt, MS-Fellow MS-Zentrum, Neurozentrum LUKS</i>
18.50 Uhr	Wenn die MS ins Auge fällt - Sehen und Augen bei MS <i>Dr. med. Lisa Sanak, Oberärztin MS-Zentrum, Neurozentrum LUKS</i>
19.20 Uhr	Fragerunde
ab ca. 19.40 Uhr	Einladung zum Apéro
ca. 20.15 Uhr	Ende der Veranstaltung

Bitte anmelden:



Telefonisch: 043 444 43 43
(mit Veranstaltungen verbinden lassen)

Weblink: <https://link.msg.swiss/hye>

Wir sind für Sie da

Die Schweizerische Multiple Sklerose Gesellschaft bietet ein breites Spektrum an Veranstaltungen rund um das Thema MS. Dabei werden nicht nur Betroffene oder deren Angehörige angesprochen, sondern auch Fachpersonen, Freiwillige oder einfach interessierte Personen.

Für weitere Informationen, Mitteilungen, Anmeldungen oder weiteren Veranstaltungen, kontaktieren Sie uns per E-Mail oder Telefon – wir sind für Sie da:

043 444 43 43 / veranstaltungen@multiplesklerose.ch



Schweizerische Multiple Sklerose Gesellschaft

Brandriestrasse 31, 8307 Effretikon

T 043 444 43 43, IBAN CH04 0900 0000 8000 8274 9

info@multiplesklerose.ch, www.multiplesklerose.ch