



### Кой трябва да се присъедини?



- Професионалисти в областта на здравеопазването
- Експерти по психично здраве
- Социални работници
- Работници в областта на образованието
- Специалисти в областта на правосъдието
- Междусекторни специалисти в интердисциплинарни общности среди
- Неклинични работници в областта на психичното здраве, като например подкрепа от връстници или доброволци

### Характеристики на обучението



- Интерактивни семинари и дискусии, базирани на конкретни случаи
- Групови дейности и ролеви игри
- Симулации на реални сценарии
- Учене между връстници и създаване на мрежи
- Цифрови инструменти за онлайн взаимодействие

### Важна информация



- Обученията се провеждат **на място и онлайн** на националния език
- Разходите се покриват изцяло от проекта
- При завършване се издава сертификат

ПРИСЪЕДИНИ СЕ КЪМ ПРОГРАМАТА EU-PROMENS

## ПОДКРЕПА ЗА СПЕЦИАЛИСТИТЕ ПО ПСИХИЧНО ЗДРАВЕ В ЦЯЛА ЕВРОПА

### Национална програма за обучение в България

EU-PROMENS се финансира от програмата EU4Health и е трансформираща инициатива за изграждане на капацитет, предназначена да повиши експертния опит в областта на психичното здраве в държавите-членки на ЕС, Норвегия, Исландия и Украйна. Нашата мисия е да насърчаваме многосекторното сътрудничество чрез подобряване на уменията на професионалисти с различен произход.

Запишете се за нашия 2-часов онлайн информационен семинар, за да научите повече за обучението. Семинарът ще се проведе на националния език: **24 февруари 2026 г. - от 11:00 до 13:00 местно време**

<https://us06web.zoom.us/meeting/register/aD8bUPSaQT-7XoiAUZdnVQ>

Регистрацията за програмата за обучение е отворена от 09 февруари 2026 г.

# МУЛТИДИСЦИПЛИНАРНАТА ПРОГРАМА ЗА ОБУЧЕНИЕ ВКЛЮЧВА 2 ВИДА ОБУЧЕНИЯ.

МОЖЕТЕ ДА СЕ КАНДИДАТСТВАТЕ ЗА ЕДИН ИЛИ И ДВАТА ВИДОВЕ ОБУЧЕНИЯ:

## 2-дневно основно обучение

Модули, които предстои да бъдат потвърдени



Март и април 2026 г.

1. 26–27 март – **Кърджали**
2. 2–3 април – **София**
3. 23–24 април – **онлайн**

Двудневното основно обучение включва 8 модула, фокусирани върху основни компетенции в областта на психичното здраве и междусекторно сътрудничество/комуникация в областта на психичното здраве. Ще получите подкрепа за изграждане на основни компетенции в областта на психичното здраве, като умения за оказване на помощ, познания за психичното здраве и оценка на риска, като същевременно развивате умения за междусекторно сътрудничество и комуникация и насърчавате системното мислене за устойчиви практики в областта на психичното здраве.

## 1-дневно напреднало обучение

Модули, които предстои да бъдат потвърдени



Март и април 2026 г.

1. 28 март – **Кърджали**
2. 4 април – **София**
3. 25 април – **онлайн**

Включва 4 модула за напреднали, фокусирани върху мултидисциплинарно сътрудничество в екипи за психично здраве, самопомощ и устойчивост. Ще получите подкрепа за разширяване на разбирането за политиките и стратегиите за психично здраве за създаване на подкрепящи системи, подобряване на мултидисциплинарното сътрудничество, развиване на напреднали умения за работа в екип и лидерски умения, както и укрепване на практики, които насърчват самопомощта, устойчивостта и благосъстоянието на екипа.



Кандидатствайте сега!

<https://eu-promens.eu/training-bulgaria-1-bg>

Контакт: [prcare@prcare.bg](mailto:prcare@prcare.bg)

[martina.rienzi@gfa-group.de](mailto:martina.rienzi@gfa-group.de)

Нашият партньор в България:



**PR CARE**  
Personal Care Collaboration

<https://prcare.bg/>