



EU-PROMENS European Programme for Mental health Exchanges, Networking and Skills

ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
Ενισχύοντας την Υποστήριξη στην Ψυχική Υγεία μέσα από Συνεργατικές Πρακτικές

ομάδα 1; ομάδα 2; ομάδα 3

Πρόγραμμα – Βασική Εκπαίδευση

09:30	Εισαγωγή: Εγγραφές, Καλωσόρισμα, Πρακτικές Πληροφορίες, Παρουσίαση του Εκπαιδευτικού Προγράμματος, Γνωριμία με τους Εκπαιδευτές και τους Συμμετέχοντες
10:15	Θέτοντας το πλαίσιο (1): ανάγκες, κενά και δυνατότητες στην ψυχική υγεία
11.00	<i>Coffee-break</i>
11:30	Θέτοντας το πλαίσιο (2): η ανάγκη για διεπιστημονική προσέγγιση και εισαγωγή στο διατομεακό πλαίσιο δεξιοτήτων για την ψυχική υγεία
12.00	Βασικές δεξιότητες παροχής βοήθειας: η σημασία τους στην υποστήριξη της ψυχικής υγείας
13:00	Μεσημεριανό γεύμα
14:00	Γραμματισμός στην ψυχική υγεία: πώς μπορούμε να κατανοούμε καλύτερα τους ανθρώπους γύρω μας
15:30	Προβλήματα ψυχικής υγείας και αξιολόγηση κινδύνου: όλοι έχουμε έναν ρόλο
16:30	<i>Διάλειμμα</i>
16:45	Αναστοχασμός και σύνοψη της 1ης ημέρας
17:15	Τέλος 1 ^{ης} ημέρας
19:00	Δείπνο (προαιρετικά)



EU-PROMENS European Programme for Mental health Exchanges, Networking and Skills

09:30	Ανασκόπηση 1 ^{ης} ημέρας
10:00	Πλοήγηση στα ευρύτερα συστήματα υποστήριξης και φροντίδας · Παραπομπή και υποστήριξη των ατόμων στην πλοήγηση σε διαφορετικές υπηρεσίες
11.00	<i>Coffee-break</i>
11:30	Δημιουργία τεκμηριωμένου αντίκτυπου
13:00	Μεσημεριανό γεύμα
14:00	Συνεργασία και επικοινωνία με επαγγελματίες και υπηρεσίες εκτός του δικού μας τομέα και οργανισμού
15:30	Τελικός αναστοχασμός και μεταφορά της γνώσης στον χώρο εργασίας
16:30	<i>Διάλειμμα</i>
16:45	Κλείσιμο και απονομή πιστοποιητικών
17.15	Λήξη βασικής εκπαίδευσης