



Keda oodatakse koolitusest osa võtma?

1. Tervishoiutöötajad
2. Vaimse tervise spetsialistid
3. Sotsiaalvaldkonna töötajad
4. Haridustöötajad ja tugispetsialistid
5. Õigussektori ja korrakaitse töötajad
6. Valdkondi ühendavad kogukonnatöötajad
7. Mittekliinilised vaimse tervise spetsialistid, näiteks kogemusnõustajad ja vabatahtlikud



Treening sisaldab:

- Juhtumipõhised arutelud
- Rühmategevused ja rollimängud
- Tõeliste elusituatsioonide simulatsioonid
- Õppimine läbi kogemuste vahetamise ja reflekteerimise
- Digitaalsed tööriistad veebipõhiseks osalemiseks



Oluline teave

- Koolitused toimuvad kontaktkohtumistena eesti keeles.
- Eestis toimub vaid 3 baaskoolitust ja edasijõudnute koolitust (Tartus, Pärnus ja Tallinnas)
- Osalemise kulud kaetakse täielikult projekti eelarvest. Osalejatele on koolitus tasuta.
- Lõpetamisel väljastatakse osalejatele sertifikaat

LIITU EU-PROMENS PROGRAMMIGA

Vaimse tervise spetsialistide võimestamine kogu Euroopas

EU-PROMENS on üle-euroopaline võimekuse suurendamise algatus, mida rahastatakse EU4Health programmist. Selle eesmärk on tõsta vaimse tervise ekspertteadmisi kõigis EL liikmesriikides, Norras, Islandil ja Ukrainas. Meie eesmärk on edendada valdkondadeülest koostööd vaimse tervise toe pakkumisel, parandades selleks erinevate erialade spetsialistide oskusi.

EU-PROMENS koolitusprogramm on loodud tuginedes valdkondadeülesele vaimse tervise pädevuste raamistikule.

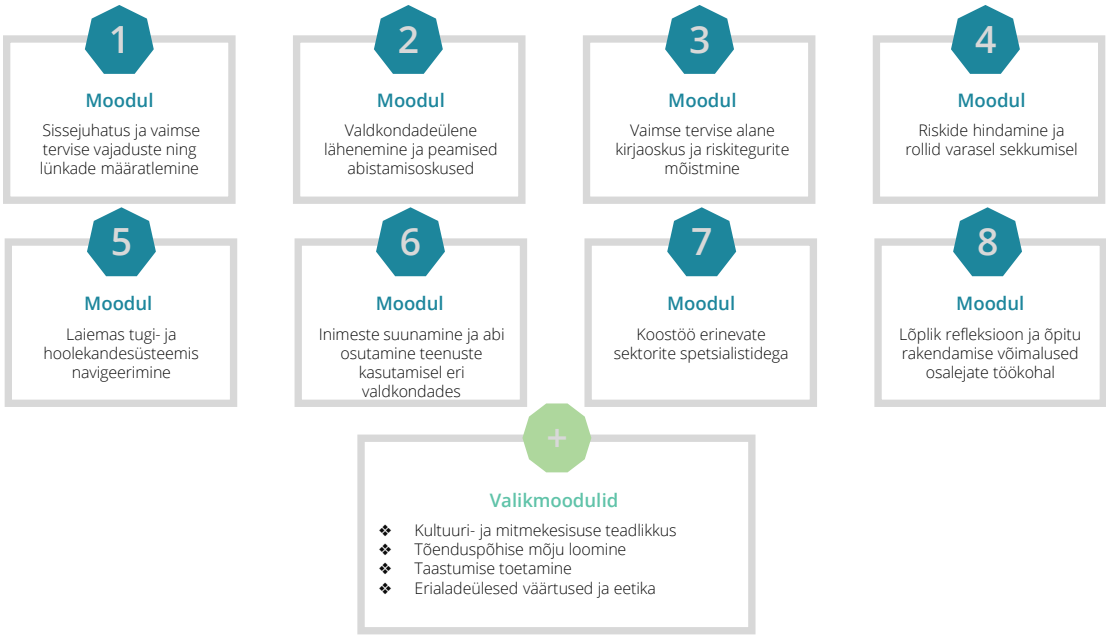
Osalemiseks peavad olema täidetud järgmised kriteeriumid:

- **Elukohariik:** Igas riigis toimuv koolitusprogramm on avatud antud elukohariigi elanikele, kes on valmis osalema eesti keeles.
- **Baaskoolitus:** minimaalse töökogemuse nõuet ei ole
- **Edasijõudnute koolitus:** koolitusele pääsemiseks on nõutud vähemalt 5 aastat töökogemust enda erialavaldkonnas
- **Pühendumine** osaleda kõigil valitud koolituspäevadel täies mahus
- **Valmidus** võimaluse korral koolituse järgselt jagada saadud kogemusi enda organisatsioonis (ei ole kohustuslik, kuid soovitatav)

VAIMSE TERVISE VALDKONDADEÜLESE KOOSTÖÖ KOOLITUSPROGRAMM SISALDAB 2 ERINEVAT KOOLITUST.

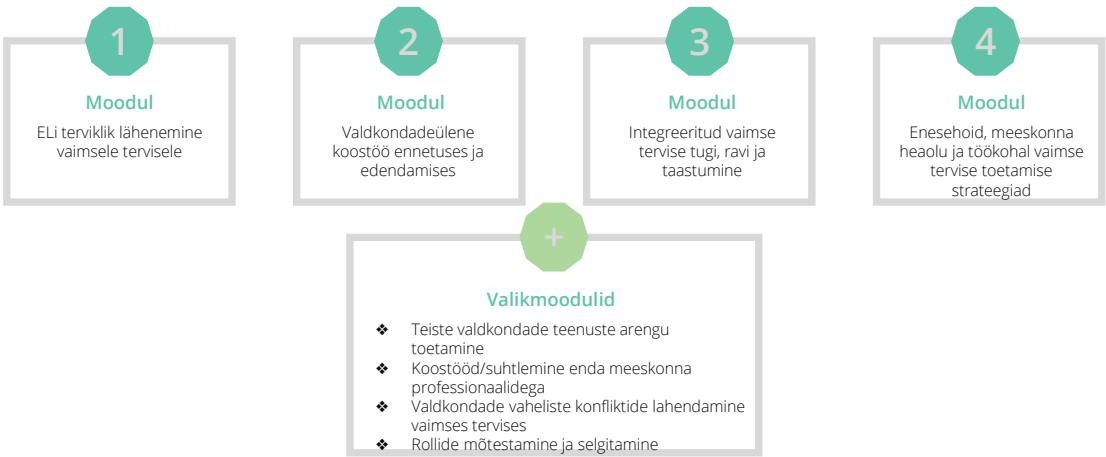
SAATE TAOTLEDA OSALEMIST ÜHEL VÕI MÕLEMAL KOOLITUSEL:

2-päevane baaskoolitus



Kahepäevane baaskoolitus hõlmab kokku 8 moodulit, mis keskenduvad vaimse tervise peamistele pädevustele ning sektoritevahelisele vaimse tervise alasele koostööle ja suhtlusele. Sulle pakutakse tuge vaimse tervise peamiste pädevuste arendamiseks, nagu abistamisoskused, vaimse tervise alane kirjaoskus ning riskihinnangud, samal ajal arendades sektorite vahelist koostööoskust ja suhtlemist ning edendades süsteemset mõtlemist jätkusuutliku vaimse tervise toe kujundamiseks.

1-päevane edasijõudnute koolitus



Edasijõudnute koolitus sisaldab 4 moodulit, mis keskenduvad valdkondadeülese vaimse tervise alasele koostööle, enesehoiule ja vastupidavuse suurendamisele. Teile pakutakse võimalust avardada vaimse tervise poliitilise raamistiku ja tugisüsteemide strateegiate mõistmist, harjutada valdkondadeülese koostöö tugevdamist, konfliktide lahendamist ning enesehoidu ja meeskonna heaolu edendavaid praktikaid.



Kandideeri koolitusele!

Arenda oma oskusi ja liitu professionaalide võrgustikuga, kes on pühendunud tervikliku ja inimesekeskse vaimse tervise toe kujundamisele. Grupid komplekteeritakse lähtuvalt registreerumise järjekorrast ning eri valdkondade esindatusest.

Registreeru siin või võta ühendust meie riikliku partneriga.

Meie partner #EESTIS

Eesti Vaimse Tervise Ühing MTÜ

www.evty.ee

Kontakt: [Anneli Varjun](mailto:Anneli.Varjun@evty.ee)