



Odwiedź nas na stronie
<https://eu-promens.eu/eu-promens>



DOŁĄCZ DO PROGRAMU EU-PROMENS

WSPIERANIE SPECJALISTÓW DS. ZDROWIA PSYCHICZNEGO W CAŁEJ EUROPIE

Krajowy program szkoleniowy w Polsce

EU-PROMENS jest finansowany przez program EU4Health i stanowi transformacyjną inicjatywę budowania potencjału, mającą na celu podniesienie poziomu wiedzy specjalistycznej w zakresie zdrowia psychicznego w państwach członkowskich UE, Norwegii, Islandii i Ukrainie. Naszą misją jest wspieranie współpracy wielosektorowej poprzez podnoszenie umiejętności specjalistów z różnych środowisk.



Kto powinien dołączyć?

- Specjaliści w dziedzinie zdrowia
- Eksperci ds. zdrowia psychicznego
- Pracownicy socjalni
- Pracownicy oświaty
- Pracownicy wymiaru sprawiedliwości
- Specjaliści międzysektorowi w interdyscyplinarnych środowiskach społecznych
- Pracownicy zajmujący się zdrowiem psychicznym spoza sektora klinicznego, np. osoby udzielające wsparcia rówieśniczego lub wolontariusze



Cechy szkolenia

- Interaktywne warsztaty i dyskusje oparte na konkretnych przypadkach
- Zajęcia grupowe i odgrywanie ról
- Symulacje rzeczywistych scenariuszy
- Wzajemna nauka i nawiązywanie kontaktów
- Narzędzia cyfrowe do interakcji online



Najważniejsze informacje

- Szkolenia są dostępne **w formie stacjonarnej** w języku krajowym
- Koszty są w całości pokrywane przez projekt
- Po ukończeniu szkolenia uczestnicy otrzymają certyfikat

Zapisz się na nasze 2-godzinne warsztaty informacyjne online, aby dowiedzieć się więcej o szkoleniu. Warsztaty będą prowadzone w języku narodowym: **15 grudnia 2025 r. – godz. 15:00–17:00**

<https://us06web.zoom.us/meeting/register/6RwHFOrtZ2iUkHJeA1hMw>

Rejestracja do programu szkoleniowego jest otwarta od 21 listopada 2025 r.

WIELODISCYPLINARNY PROGRAM SZKOLENIOWY OBEJMUJE 2 RODZAJE SZKOLEŃ.

MOŻESZ ZGŁOSIĆ SIĘ NA JEDNO LUB OBA SZKOLENIA:

2-dniowe szkolenie podstawowe

Moduły do potwierdzenia



Luty i marzec 2026 r.

07.02.26 – 08.02.26, Warszawa
28.02.26 – 01.03.26, Wrocław
28.03.26 – 29.03.26, Warszawa

Dwudniowe szkolenie podstawowe obejmuje 8 modułów skupiających się na podstawowych kompetencjach w zakresie zdrowia psychicznego oraz międzysektorowej współpracy/komunikacji w zakresie zdrowia psychicznego. Otrzymasz wsparcie w budowaniu podstawowych kompetencji w zakresie zdrowia psychicznego, takich jak umiejętności pomagania, wiedza na temat zdrowia psychicznego i ocena ryzyka, jednocześnie rozwijając umiejętności współpracy międzysektorowej i komunikacji oraz promując myślenie systemowe na rzecz zrównoważonych praktyk w zakresie zdrowia psychicznego.

1-dniowe szkolenie zaawansowane

Moduły do potwierdzenia



Luty i marzec 2026 r.

09.02.26, Warszawa
02.03.26, Wrocław
30.03.26, Warszawa

Obejmuje 4 moduły zaawansowane skupiające się na współpracy multidyscyplinarnego zespołu ds. zdrowia psychicznego oraz samoopiece i odporności psychicznej. Otrzymasz wsparcie w poszerzaniu wiedzy na temat polityki i strategii w zakresie zdrowia psychicznego w celu tworzenia systemów wsparcia, wzmacniania współpracy multidyscyplinarnej, rozwijania zaawansowanych umiejętności pracy zespołowej i przywództwa oraz wzmacniania praktyk promujących samoopiekę, odporność psychiczną i dobre samopoczucie zespołu.

Zgłoś się już teraz!

<https://eu-promens.eu/training-poland-1-pl>

Kontakt: natalia@sokfoundation.org.pl

martina.rienzi@gfa-group.de

Nasz partner w Polsce:



<https://fundaciasok.org.pl/en/home/>

