

07b Teil 1 (45 min.) Workshop "Rhythmik bewegt – Rhythmik bereichert: Ideen und Methoden für die (intergenerationelle) Probenarbeit" mit Monika Mayr

In diesem Workshop werden musikalische Grundbegriffe wie Metrum, Takt, Rhythmus und Phrasierung über Bewegung, Stimme und Materialien praktisch erfahrbar gemacht. Impulse für alle Sinne sowie Partner- und Gruppeninteraktionen eröffnen neue Wege für eine kreative Probenarbeit. Die Methoden der Rhythmik sind leicht umsetzbar und eignen sich besonders für inhomogene Gruppen und intergenerationelle Begegnungen.