

01 Workshop "Musik unvergessen – von Arrangements, Instrumentenbau und Liederbüchern" mit Miriam Tressel und Christoph Mild-Ruf

Wie können Musikvereine, Ensembles oder kulturelle Einrichtungen Konzerte gestalten, die Menschen mit Demenz aktiv einbeziehen und Angehörige stärken? Der Workshop vermittelt praxisnah, wie mit einfachen Mitteln große Wirkung erzielt werden kann. Anhand des Konzepts "Musik unvergessen" lernen die Teilnehmenden, wie flexible Arrangements, kreative Instrumentenbau-Workshops und interaktive musikalische Elemente zu bewegendem Konzertmomenten führen. Sie erhalten praxisnahe Tipps zum Arrangieren einfacher Lieder unter Berücksichtigung der leichten Spielbarkeit und des reduzierten Stimmumfangs älterer Stimmen. Zudem bekommen Sie konkrete Materialien, Moderationstipps und erproben selbst kurze, musikgestützte Bewegungsinterventionen für die Praxis. Ziel ist es, Interessierte in die Lage zu versetzen, solche Konzerte selbstständig und mit überschaubarem Aufwand umzusetzen und dadurch kulturelle Teilhabe nachhaltig zu fördern.