

**PROGRAMA DE FORMAÇÃO MULTIDISCIPLINAR****Transformar o apoio à saúde mental através da colaboração****Localização: Casa de Saúde S. João de Deus-Barcelos, Fórum S. Bento Menni****Morada: Av. Paulo Felisberto, n.º 205, 4750-783 Barcelos, Portugal****Grupo 1: 29 e 30 de outubro de 2025****AGENDA DE TRABALHOS****Formação Base**

Outubro 29, 2025	
09:30	Apresentações: Inscrição, Boas-vindas, Visão Geral de Logística, Conteúdo de Formação, Introdução de Formadores e Participantes
10:15	1: Necessidades, lacunas e potencial em matéria de Saúde Mental
11:00	<i>Pausa para café</i>
11:30	2: Necessidade de uma abordagem multidisciplinar e introdução do quadro intersectorial de competências em matéria de Saúde Mental
12:00	Competências básicas de interajuda: importância no apoio à saúde mental
13:00	Almoço
14:00	Literacia em Saúde Mental: como podemos compreender melhor as pessoas à nossa volta
15:30	Problemas de saúde mental e avaliação de riscos: todos temos um papel a desempenhar
16:30	<i>Pausa para café</i>
16:45	Dia 1: Reflexões e resumo
17:15	Fim do Primeiro Dia & Tempo livre
19:00-21:00	Jantar



Outubro 30, 2025	
09:30	Reflexões acerca do dia 1
10:00	Navegar dentro dos sistemas de apoio e cuidados mais amplos; Referenciar e ajudar as pessoas a navegar em diferentes serviços
11.00	<i>Pausa para café</i>
11:30	O impacto da informação baseada na evidência
13:00	Almoço
14:00	Colaborar/comunicar com profissionais e serviços fora do próprio setor e organização
15:30	Reflexão final e aplicação nos locais de trabalho dos participantes
16:30	<i>Pausa para café</i>
16:45	Observações finais e distribuição de Certificados
17.15	Encerramento da Formação Base