



JUNTE-SE AO PROGRAMA EU-PROMENS

FORTALECENDO OS PROFISSIONAIS DA SAÚDE MENTAL EM TODA A EUROPA

O EU-PROMENS é financiado pelo programa EU4Health e é uma iniciativa transformadora de capacitação, concebida para elevar o grau de conhecimentos em saúde mental nos Estados-Membros da UE, Noruega, Islândia e Ucrânia. A nossa missão é promover a colaboração multissetorial, reforçando as competências de profissionais de diferentes áreas.

O Programa de Formação Multidisciplinar EU-PROMENS foi concebido para desenvolver competências intersectoriais em saúde mental, com base no Quadro de Competências Intersectoriais em Saúde Mental. Os candidatos passarão por um rigoroso processo de seleção com base nos seguintes critérios:

- **País de residência:** o programa de formação está aberto a participantes nacionais
- **Nível básico de formação/experiência:** não é exigido nível mínimo de experiência
- **Nível avançado de formação/experiência:** é necessário um mínimo de 5 anos de experiência para ter acesso ao curso
- **Compromisso de participação** em todo o programa de formação
- **Disponibilidade para formar** outras pessoas dentro da organização após a formação

Quem pode participar?

- Profissionais de saúde
- Especialistas em saúde mental
- Assistentes sociais
- Profissionais da educação
- Profissionais do setor da justiça
- Profissionais intersectoriais em contextos comunitários interdisciplinares
- Trabalhadores de saúde mental não clínicos, como pares de apoio ou voluntários



Características da formação

- Workshops interativos e discussões baseadas em casos
- Atividades em grupo e simulações de papéis
- Simulações de situações do mundo real
- Aprendizagem e networking entre pares
- Ferramentas digitais para participação online

Informações essenciais

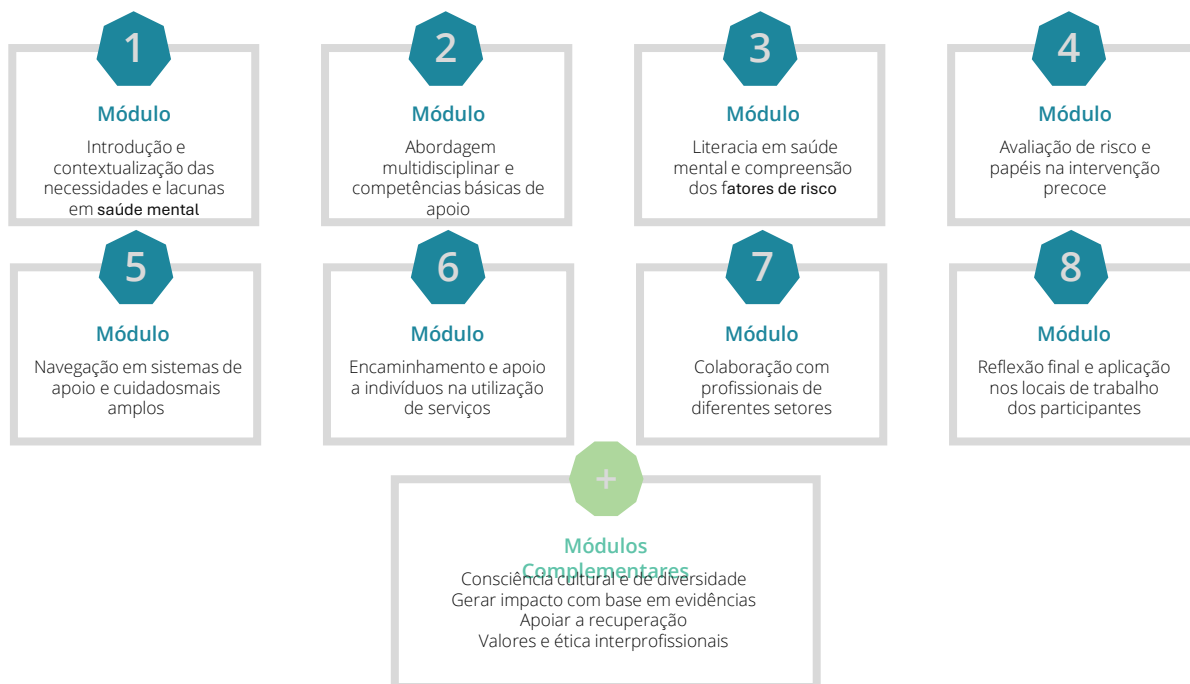
- As formações estão disponíveis presencialmente e online na língua nacional
- Os custos são totalmente cobertos pelo projeto
- Será entregue um certificado



O PROGRAMA DE FORMAÇÃO MULTIDISCIPLINAR INCLUI 2 TIPOS DE FORMAÇÕES.

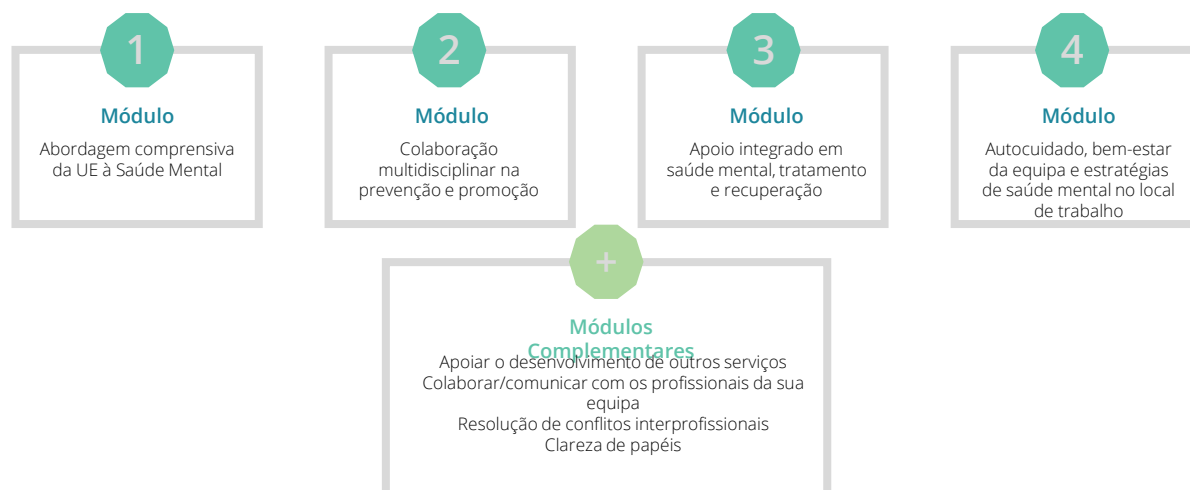
PODE CANDIDATAR-SE A UMA OU A AMBAS AS FORMAÇÕES:

2-day Core Training **AB1**



A formação básica de 2 dias inclui 8 módulos centrados em competências básicas em saúde mental e na colaboração/comunicação intersectorial em saúde mental. Os participantes serão apoiados no desenvolvimento de competências essenciais, como técnicas de apoio, literacia em saúde mental e avaliação de riscos, ao mesmo tempo que fortalecem as capacidades de colaboração e comunicação intersectorial e promovem o pensamento sistémico para práticas sustentáveis em saúde mental.

1-day Advanced Training **AB2**



Inclui 4 módulos avançados com foco na colaboração de equipas multidisciplinares de saúde mental, bem como no autocuidado e na resiliência. Os participantes serão apoiados no sentido de ampliar a compreensão das políticas e estratégias de saúde mental para a criação de sistemas de apoio, no reforço à colaboração multidisciplinar, no desenvolvimento de competências avançadas de trabalho em equipa e liderança, e no fortalecimento de práticas que promovam o autocuidado, a resiliência e o bem-estar das equipas.



Candidate-se agora!

Aperfeiçoe as suas competências e junte-se a uma rede de profissionais comprometidos com cuidados de saúde mental integrados e centrados na pessoa.

[Registe-se aqui](#) ou contacte o nosso parceiro nacional para candidaturas na sua língua nacional..

O nosso parceiro em Portugal

Instituto S. João de Deus

WEBSITE: <https://www.isjd.pt/>

Contacto: Ana Boaventura, Project Manager – ana.boaventura@isjd.pt

Diapositiva 2

AB1 Formação Base - 2 dias
Ana Boaventura; 17/09/2025

AB2 Formação Avançada - 1 dia
Ana Boaventura; 17/09/2025