

# Devenez Éco-congressiste, engagez vous dans la transition écologique avec la SFAR



## Je viens au congrès avec le moyen de transport le plus décarboné ?

Lors du congrès SFAR 2024, les usagers métropolitains arrivant en avion représentaient **moins de 10 %** des congégistes mais **plus de 50 %** de l'empreinte carbone liée au transport



Moins de pollution de l'air ambiant et de maladies chroniques



## Je choisis un logement écolabellisé ?

Un logement certifié = réduction **jusqu'à 30 %** des coûts d'énergie, d'eau et de déchets. **58 %** des français considèrent que le critère « environnement » prédomine dans le choix de l'hébergement de vacances. Et vous ?

Pensez aux labels Ecolabel Européen, La clé verte



Respect du territoire en maîtrisant la consommation d'eau et d'énergie



Résidence secondaire

1 nuit

7 kg CO<sub>2</sub>e



Hôtel

1 nuit

5,3 kg CO<sub>2</sub>e



Location

1 nuit

5,2 kg CO<sub>2</sub>e



Camping

1 nuit

1,4 kg CO<sub>2</sub>e



## Je donne une nouvelle vie à mon ancien tour de cou ?

1 Badge + 1 Tour de cou par personne = 300 kg CO<sub>2</sub>e pour 1 congrès de **6000 personnes** pendant 3 jours



Ressources préservées grâce à la réutilisation



## Je pense à prendre une éco cup et ma gourde ?

Une bouteille d'eau de 50 cL nécessite plus de **60 L d'eau** pour être produite



L'eau du robinet plutôt que l'eau en bouteille



0,13 kg CO<sub>2</sub>e/L



0,32 kg CO<sub>2</sub>e/L



0,64 kg CO<sub>2</sub>e/L



1,27 kg CO<sub>2</sub>e/L

C'est autant que :



6 journées au ski



68 A/R Paris - Marseille en TGV



121 861 mails



## Je privilégie une alimentation végétale ?

La viande rouge est le **3<sup>ème</sup> poste d'émission de gaz à effet de serre**, derrière la voiture thermique et le chauffage au gaz et fioul en France.



Un régime sain pour la santé et la planète



## J'évite les goodies en plastique ?

Chaque minute, l'équivalent d'un camion poubelle de plastique est déversé dans les océans. 3 jours de congrès pour 6000 personnes = **600 goodies** évitables



Moins de microplastique dans notre environnement



1 Repas avec du bœuf



5 Repas avec du poulet



14 Repas végétariens

